



Turniej Gwiazdkowy 2014

Termin	13 grudnia 2014(sobota)
Miejsce	DS Akademik sala im. Józefa Niedomagaly, ul. Akademicka 5, Warszawa–Ochota W związku z małą ilością miejsc parkingowych w pobliżu sali, prosimy w miarę możliwości, o dojazd komunikacją miejską (Pl. Narutowicza)
Organizator	Sekcja Judo Politechniki Warszawskiej oraz Judo Wola
Ubezpieczenie	Każda startująca osoba musi być ubezpieczona we własnym zakresie KL i NNW
Prawo startu	Kluby Judo, chłopcy i dziewczęta.
Startowe	20 zł od osoby, (płatne podczas rejestracji przed ważeniem). Zawodnicy/czki nie zgłoszeni do dnia 12.12.2014 opłata startowa wyniesie 30zł
Zgłoszenie do zawodów	Zgłoszenia do zawodów dokonują trenerzy na maila judo.politechnika.warszawska@gmail.com do dnia 12.12.2014 do godziny 21:00. Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko zawodnika, klub, rocznik i grupę zaawansowania A lub B (rocznik 2003-2006).
Program minutowy	<u>Prosimy o punktualne przybycie na wagę.</u> Chłopcy i dziewczynki– ur.2003-2006 8 ³⁰ –9 ⁰⁰ Rejestracja i ważenie 9 ⁰⁰ –9 ³⁰ Rozgrzewka 9 ³⁰ –12 ³⁰ Zawody Chłopcy i dziewczynki– ur. 2008-2007 12 ⁰⁰ –12 ³⁰ Rejestracja i ważenie 12 ³⁰ –13 ⁰⁰ Rozgrzewka 13 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ Zawody
Regulamin 2008-2007	1. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy 2-5 osobowe (wagi są tworzone od najlżejszego zawodnika).Dziewczynki i chłopcy rywalizują oddzielnie jeśli będzie wystarczająca liczba osób. 2. Wszyscy startujący otrzymują dyplom uczestnictwa. 3. Zawody składają się: a. Przeciąganie 2 związanych pasów: b. Walka judo–forma szkoleniowa ▪ Walka rozpoczyna się z uchwytu kumi-kata (przed każdym hajime) ▪ Pole walki ograniczone zawiązanymi pasami. ▪ Czas walki 1min,efektywny. ▪ Puntowane są rzuty lub wypchniecie przeciwnika za pole walki

- W przypadku remisu sędzia wskazuje zwycięzcę decyzją hantei.
 - Za chwyt za nogi/ę przyznaje się karę shido.
 - Nie dozwolone jest stosowanie rzutów z kolan, poświecenia, z uchwytu za głowę, rzutów bez trzymania rękawa (np. ipon-seoi-nage z kołnierza)
 - Zabronione jest wykonywanie dźwigni i duszenia.
5. Zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wagowych za każdą konkurencję (przeciąganie i walki) otrzymują 1 punkt
 6. Kolejność miejsc w każdej kategorii wagowej ustalana jest po zsumowaniu punktów z dwóch konkurencji.

Regulamin 2003/2006

1. Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki urodzeni w latach 2003-2006
2. Zawody odbędą się w dwóch grupach zaawansowania (przepisy szczegółowe poniżej):
 - a. **Bardziej zaawansowanej (GRUPA A)**
 - b. **Mniej zaawansowanej (GRUPA B)**
3. O przydziale do grup decydują trenerzy podczas zgłoszenia do zawodów.
4. Zawodnik/czka może brać udział tylko w jednej grupie.
5. Kategorie wagowe zostaną ustalone po zważeniu wszystkich zawodników.
6. **W sytuacji, gdy nie będzie możliwości stworzenia kategorii wagowej dla danej grupy zaawansowania, zawodnicy/czki z grupy A i B o zbliżonej masie ciała zostaną zapisani do wspólnej kategorii, dla której będą obowiązywały przepisy grupy mniej zaawansowanej.**
7. System rozgrywania zawodów zapewni każdemu zawodnikowi min. 2 walki (system eliminacyjny - „drabinka” z pełnymi repasażami)
8. Przewidziane nagrody:
 - a. Miejsca 1–3 medale
 - b. Wszyscy startujący zawodnicy - dyplom.
9. Pole walki 3x3m.
10. Czas walki 2min, efektywny.
11. W przypadku remisu odbędzie się dogrywka w formule GS bez limitu czasu
12. Zachwyt za nogi/ę przyznaje się karę shido za pierwszym razem, przy ponownym chwycie–hansokumake.

Grupa A Bardziej zaawansowana

Do grupy bardziej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy posiadają umiejętności pozwalające im na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki Judo w grupie wiekowej **dzieci** (według regulaminu PZ Judo). W tej grupie niedozwolone są duszenia i dźwignie. Sugerujemy aby w grupie A startowali zawodnicy/czki posiadający min. 5 kyu i staż treningowy min. 2 lata

Grupa B Mniej zaawansowana

Do grupy mniej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy nie posiadają umiejętności pozwalających na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej **dzieci**. Sugerujemy aby w grupie B startowali zawodnicy/czki posiadający maksymalnie 5kyu i staż treningowy mniejszy niż 2 lata.

W grupie B nie dozwolone jest stosowanie następujących technik:

- a. Rzuty z kolan.
- b. Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, obitori-gaeshi, sumi-gaeshi, uki-waza, yoko-wakare itp
- c. Dźwignie i duszenia.

ZAPRASZAMY

